

# Il progetto Project



## Un'oasi sportiva organizzata

Dopo il grande successo della prima edizione Bibione Be Active si conferma per l'estate 2024 all'interno della Sgamaro Arena di Piazzale Zenith. Una vacanza all'insegna del "riposo attivo" tra Yoga, Pilates, Zumba, Beach Volley, Beach Soccer, Pallacanestro e molto altro. Non mancheranno laboratori didattici e intrattenimento per i più piccoli. Tra le novità di questa nuova edizione, lezioni di Yoga inclusivo per persone con mobilità ridotta.

## An organised sports oasis

Following the great success of the first edition, Bibione Be Active is back for summer 2024 in the Sgamaro Arena at Piazzale Zenith. A holiday focused on "active relaxation" with activities like Yoga, Pilates, Zumba, Beach Volley, Beach Soccer, Basketball and much more. Educational workshops and entertainment will also be available. Among the new features of this year's edition there will be inclusive Yoga classes for individuals with reduced mobility.



## Trainer di alto livello

Tredici settimane continuative di attività gratuita con qualificati trainer da tutta Europa, in un contesto dall'atmosfera unica e coinvolgente. Un progetto innovativo che conferma la vocazione "sport e benessere" della località turistica.

## High-level trainers

Thirteen weeks of continuous free activities with trainers from all over Europe, in a unique and engaging atmosphere. An innovative project that confirms the "sports and wellness" vocation of the tourist destination.

Tutte le informazioni sul sito [bibione.com/it/bibione-active/](http://bibione.com/it/bibione-active/).

All information on the website [bibione.com/it/bibione-active/](http://bibione.com/it/bibione-active/).



## Libero accesso ai campi da Beach Volley, Beach Soccer, Pallacanestro

All'interno della Sgamaro Arena saranno liberamente disponibili campi da gioco di Beach Volley, Beach Soccer e Pallacanestro per adulti, bambini e ragazzi con qualsiasi grado di preparazione sportiva.

## Free access to Beach Volley, Beach Soccer and Basketball courts

Inside the Sgamaro Arena Beach Volley, Beach Soccer and Basketball courts will be freely available for adults, children and teenagers of any level of sports preparation.



## Quando?

Dal 10 giugno al 06 settembre.

## When?

From June 10th to September 6th.



## Dove?

Lo spazio sarà allestito nella **SGAMBARO ARENA** in Piazzale Zenith.

## Where?

The space will be set up in the **SGAMBARO ARENA** at Piazzale Zenith.

# BIBIONE BE ACTIVE PROGRAM

The program may be changed!

	JUNE		JULY			AUGUST			SEPTEMBER			
	8.30 - 9.30	10.00 - 11.00	8.30 - 9.30	10.00 - 11.00	11.00 - 12.00	8.30 - 9.30	10.00 - 11.00	11.00 - 12.00	8.30 - 9.30	10.00 - 11.00		
Monday 10th	OLISTIC WORKOUT Sonia Zanin	ZUMBA Luca De Nigro	Monday 01st	MOBILITÀ E FLESSIBILITÀ Giovanni Leccese	ZUMBA Giovanni Leccese	Thursday 01st	STRETCHING Sara Mion	REEJAM Sara Mion	Monday 02nd	YOGA BASIC Sonia Zanin	ZUMBA Luca De Nigro	
Wednesday 12th	MOBILITY Marta Sanna	ZUMBA Marta Sanna	Wednesday 03rd	YOGA BASIC Sonia Zanin	ZUMBA Luca De Nigro	Friday 02nd	PILATES Sara Mion	ZUMBA Sara Mion				
Friday 14th	MOBILITY Marta Sanna	ZUMBA Marta Sanna	Friday 05th	OLISTIC WORKOUT Sonia Zanin	SALSATION Federica Boriani	Monday 05th	PILATES Carlo Onofrio	ZUMBA Carlo Onofrio	YOGA INCLUSIVO Giada Rossi	Wednesday 04th	OLISTIC WORKOUT Sonia Zanin	ZUMBA Luca De Nigro
Monday 17th	YOGA Cecilia Migliosi	BODY IN MOVEMENT (funzionale) Manuela d'Amato	Monday 08th	OLISTIC WORKOUT Sonia Zanin	ZUMBA Luca De Nigro	Tuesday 06th	STRETCHING Carlo Onofrio	REEJAM Carlo Onofrio				
Wednesday 19th	POSTURAL FUSION Cecilia Migliosi	ZUMBA Luca De Nigro	Wednesday 10th	MOBILITÀ E FLESSIBILITÀ Giovanni Leccese	ZUMBA Giovanni Leccese	Wednesday 07th	PILATES Carlo Onofrio	ZUMBA Carlo Onofrio				
Friday 21th	STRETCH FOR STRENGTH Alessandro Muò	BODY IN MOVEMENT (funzionale) Manuela d'Amato	Friday 12th	YOGA BASIC Sonia Zanin	SALSATION Federica Boriani	Thursday 08th	STRETCHING Carlo Onofrio	REEJAM Carlo Onofrio				
Monday 24th	OLISTIC WORKOUT Sonia Zanin	BODY IN MOVEMENT (funzionale) Manuela d'Amato	Monday 15th	YOGA SENSORIALE Cristiano Lollo	ZUMBA Luca De Nigro	Monday 12th	MOBILITY Edoardo Da Silva	REVOLUTION SAMBAFIT Edoardo Da Silva	Friday 06th	YOGA BASIC Sonia Zanin	ZUMBA Luca De Nigro	
Wednesday 26th	MOBILITY Marta Sanna	ZUMBA Marta Sanna	Tuesday 16th	POSTURAL Cristiano Lollo	STRONG NATION Luca De Nigro	Tuesday 13th	POSTURAL Carlo Onofrio	REVOLUTION SAMBAFIT Edoardo Da Silva				
Friday 28th	YOGA BASIC Sonia Zanin	SALSATION Federica Boriani	Wednesday 17th	OLISTIC WORKOUT Cristiano Lollo	ZUMBA Luca De Nigro	Wednesday 14th	MOBILITY Edoardo Da Silva	REVOLUTION SAMBAFIT Edoardo Da Silva				
			Thursday 18th	YOGA BASIC Cristiano Lollo	STRONG NATION Luca De Nigro	Thursday 15th	PILATES Carlo Onofrio	REVOLUTION SAMBAFIT Edoardo Da Silva				
			Friday 19th	QI WELL Cristiano Lollo	ZUMBA Luca De Nigro	Friday 16th	POSTURAL Carlo Onofrio	REVOLUTION SAMBAFIT Edoardo Da Silva				
			Monday 22nd	MOBILITY Jairo Junior	CROSS CARDIO Jairo Junior	Monday 19th	MOBILITY Edoardo Da Silva	REVOLUTION SAMBAFIT Edoardo Da Silva				
			Tuesday 23rd	MOBILITY Jairo Junior	LATIN DANCE Jairo Junior	Tuesday 20th	PILATES Edoardo Da Silva	REVOLUTION SAMBAFIT Edoardo Da Silva				
			Wednesday 24th	MOBILITY Jairo Junior	CROSS CARDIO Jairo Junior	Wednesday 21st	POSTURAL Edoardo Da Silva	REVOLUTION SAMBAFIT Edoardo Da Silva				
			Thursday 25th	MOBILITY Jairo Junior	LATIN DANCE Jairo Junior	Thursday 22nd	PILATES Edoardo Da Silva	REVOLUTION SAMBAFIT Edoardo Da Silva				
			Friday 26th	MOBILITY Jairo Junior	CROSS CARDIO Jairo Junior	Friday 23rd	POSTURAL Edoardo Da Silva	REVOLUTION SAMBAFIT Edoardo Da Silva				
			Monday 29th	STRETCHING Sara Mion	ZUMBA Sara Mion	Monday 26th	CIRCLE MOBILITY Daniela Acosta	ZUMBA Daniela Acosta	YOGA INCLUSIVO Giada Rossi			
			Tuesday 30th	GINNASTICA POSTURALE Sara Mion	REEJAM Sara Mion	Tuesday 27th	YOGA SENSORIALE Cristiano Lollo	STRONG NATION Daniela Acosta				
			Wednesday 31th	PILATES Sara Mion	ZUMBA Sara Mion	Wednesday 28th	CIRCLE MOBILITY Daniela Acosta	ZUMBA Daniela Acosta				
						Thursday 29th	PILATES Daniela Acosta	STRONG NATION Daniela Acosta				
						Friday 30th	OLISTIC WORKOUT Cristiano Lollo	ZUMBA Daniela Acosta				

