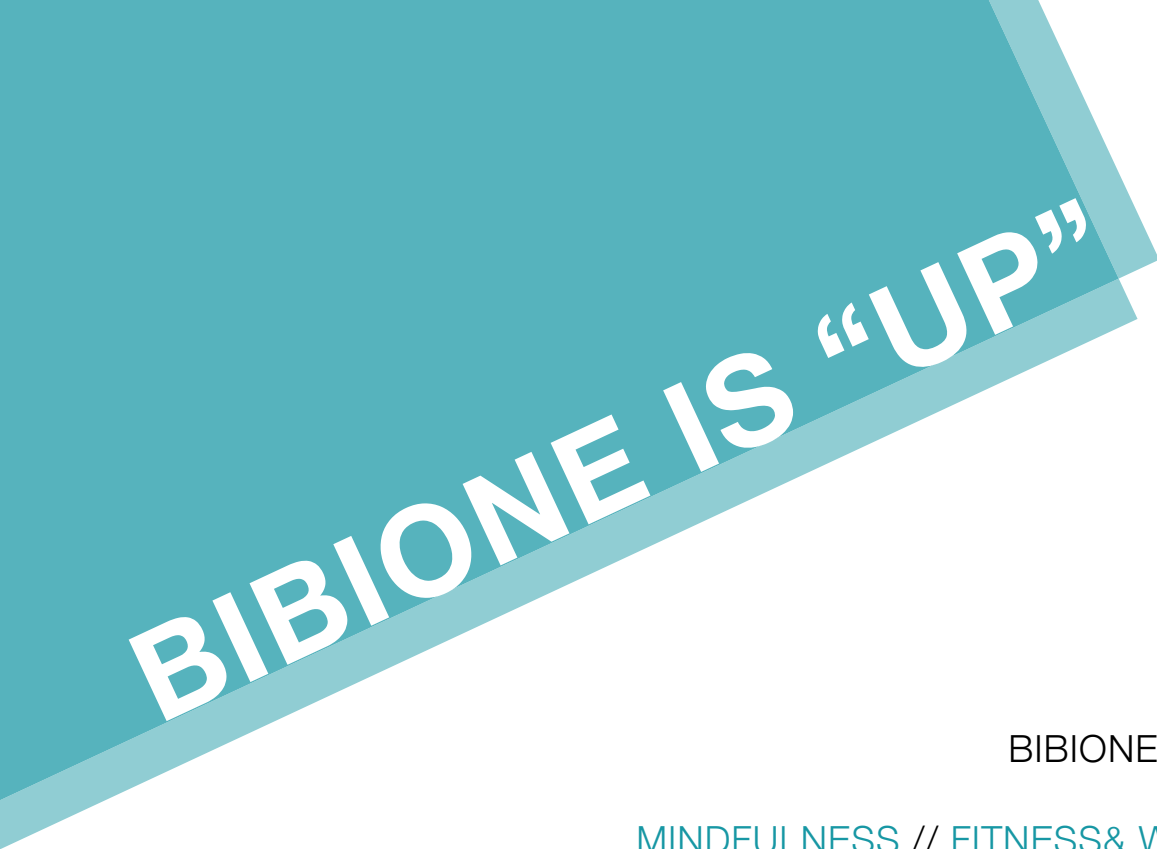


BIBIONEUP

A Week of Wellness&Fitness

10 > 14 settembre 2018





BIBIONE IS “UP”

BIBIONE IS...

MINDFULNESS // FITNESS& WELLNESS // TERME&SPA

UNA SETTIMANA RICCA DI APPUNTAMENTI



UN PERCORSO TRA CORPO, MENTE E ANIMA.



BIBIONEUP è **vacanza esperienziale**:
in un contesto di qualità, di assoluta sicurezza
e ideale per tutti, dai giovani ai meno giovani,
la settimana offrirà **percorsi sportivi**
e di **benessere psicofisico** dove sperimentare
un'atmosfera unica e coinvolgente per allenare il cuore,
rilassare la mente e scolpire il corpo.

Nelle piazze, nelle strade e all'interno del complesso termale,
un mix accattivante di “**eventi diffusi**”.

Una lezione, un tuffo in piscina, una puntata all'*hammam*
del complesso termale o un piacevole *happy hour*...
tutto rigorosamente *on the beach*!

I CONTENUTI

BIBIONE OLISTICUP

Un percorso di discipline olistiche

BIBIONE STEPUP

Le attività serali nelle piazze

BIBIONEUP

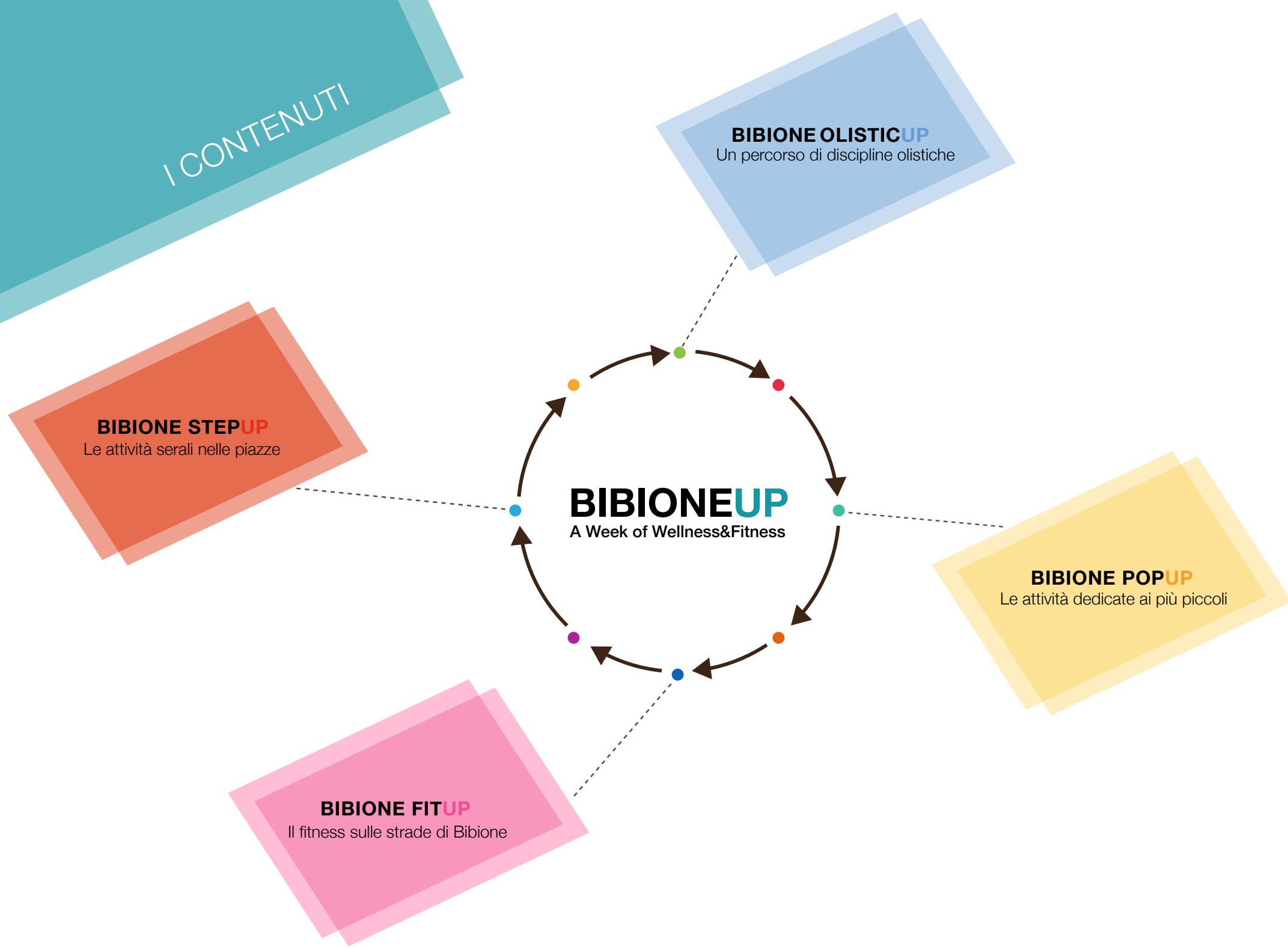
A Week of Wellness&Fitness

BIBIONE POPUP

Le attività dedicate ai più piccoli

BIBIONE FITUP

Il fitness sulle strade di Bibione



LE LOCATION

BIBIONE STEPUP
PIAZZA TREVISO

BIBIONE OLISTICUP
BIBIONE THERMAE

BIBIONE FITUP
PIAZZA FONTANA

BIBIONE POPUP
ARENILE BIBIONE THERMAE



	LUNEDÌ 10	MARTEDÌ 11	MERCOLEDÌ 12	GIOVEDÌ 13	VENERDÌ 14
08.00 - 09.00	ASHTANGA YOGA Bibione Thermae Roberto Bocchi	ASHTANGA YOGA Bibione Thermae Roberto Bocchi	ASHTANGA YOGA Bibione Thermae Roberto Bocchi	ASHTANGA YOGA Bibione Thermae Roberto Bocchi	ASHTANGA YOGA Bibione Thermae Roberto Bocchi
09.00 - 10.00	BASIC YOGA Bibione Thermae Cristiano Lollo	BASIC YOGA Bibione Thermae Cristiano Lollo	BASIC YOGA Bibione Thermae Cristiano Lollo	BASIC YOGA Bibione Thermae Cristiano Lollo	
10.00 - 11.00	PILATES MATWORK arenile Bibione Thermae Cristiano Lollo	POSTURAL STRECH arenile Bibione Thermae Cristiano Lollo	PILATES MATWORK arenile Bibione Thermae Cristiano Lollo	POSTURAL STRECH arenile Bibione Thermae Cristiano Lollo	POWER YOGA arenile Bibione Thermae Roberto Bocchi
11.00 - 12.00	STREET WORKOUT Piazza Fontana L.Gallone - L.Maresca	STREET WORKOUT Piazza Fontana L.Gallone - L.Maresca	STREET WORKOUT Piazza Fontana L.Gallone - L.Maresca	STREET WORKOUT Piazza Fontana L.Gallone - L.Maresca	STREET WORKOUT Piazza Fontana L.Gallone - L.Maresca
16.00 - 17.00	OLISTIC WORKOUT FOR KIDS arenile Bibione Thermae Sonia Zanin	OLISTIC WORKOUT FOR KIDS arenile Bibione Thermae Sonia Zanin	OLISTIC WORKOUT FOR KIDS arenile Bibione Thermae Sonia Zanin	OLISTIC WORKOUT FOR KIDS arenile Bibione Thermae Sonia Zanin	OLISTIC WORKOUT FOR KIDS arenile Bibione Thermae Sonia Zanin
17.00 - 18.00	STREET WORKOUT Piazza Fontana L.Gallone - L.Maresca	STREET WORKOUT Piazza Fontana L.Gallone - L.Maresca	STREET WORKOUT Piazza Fontana L.Gallone - L.Maresca	STREET WORKOUT Piazza Fontana L.Gallone - L.Maresca	
	BASIC YOGA Bibione Thermae Cristiano Lollo	POSTURAL STRECH Bibione Thermae Cristiano Lollo	BASIC YOGA Bibione Thermae Cristiano Lollo	POSTURAL STRECH Bibione Thermae Cristiano Lollo	POWER YOGA Bibione Thermae Cristiano Lollo
18.00 - 19.00	ASHTANGA YOGA Bibione Thermae Roberto Bocchi	ASHTANGA YOGA Bibione Thermae Roberto Bocchi	ASHTANGA YOGA Bibione Thermae Roberto Bocchi	ASHTANGA YOGA Bibione Thermae Roberto Bocchi	
20.30 - 21.15	ZUMBA PARTY Piazza Treviso M. Piovesan - D. Alessio - S.Mion	ZUMBA PARTY Piazza Treviso M. Piovesan - D. Alessio - S.Mion	ZUMBA PARTY Piazza Treviso M. Piovesan - D. Alessio - S.Mion	ZUMBA PARTY Piazza Treviso M. Piovesan - D. Alessio - S.Mion	URBAN LATIN DANCE Piazza Treviso Maykel Fonts & friends
21.15 - 22.00	REEJAM Piazza Treviso M. Piovesan - D. Alessio - S.Mion	REEJAM Piazza Treviso M. Piovesan - D. Alessio - S.Mion	REEJAM Piazza Treviso M. Piovesan - D. Alessio - S.Mion	REEJAM Piazza Treviso M. Piovesan - D. Alessio - S.Mion	URBAN LATIN DANCE Piazza Treviso Maykel Fonts & friends

Il programma potrebbe essere suscettibile di variazioni.

ATTENZIONE! Le attività sono gratuite ma prevedono un numero massimo di partecipanti.

PRENOTAZIONI INFO POINT BIBIONEUP **c/o BIBIONE THERMAE** (8.00 - 10.00) e **c/o PIAZZA TREVISO** (18.00 - 20.00)

TEL. +39 338.764.74.29

BIBIONE LATIN BEACH

Il venerdì sera **Maykel Fonts** con **Sylvia Chapelli** e **Chiquito** con i **Domenican Power**, si renderanno protagonisti **dalle 20.30** di un grande pre-serata in **Piazza Treviso**, nel centro di Bibione. A chiudere la serata, lo show di **Eight Zero**, guidati da **Jonatha Casarin**, ma anche animazione e ballo con i dj, fino ad arrivare alla musica dal vivo con **Massimo Scalici** e l'orchestra **La Poderosa**.

La serata di venerdì proseguirà con la musica latina tornando in spiaggia, dove si ballerà anche il sabato con **Dj Bepi Comin**, **El Temba** ed **Eddy Dj Cuba**, intervallati da altri grandi show, tra cui **Wilmer y Maria** e **Luis Camino**.

P.zza Treviso

Maykel Fonts

Sylvia Chapelli

Chiquito con i Dominican Power

Jonatha Casarin

musica dal vivo con Massimo Scalici e l'orchestra La Poderosa

Arenile antistante complesso termale

Dj Bepi Comin

El Temba

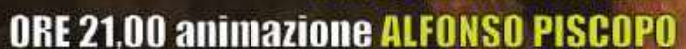
Eddy Dj Cuba

Wilmer y Maria

Luis Camino










INFO: 393 0800609 - 393 4844292
INFO@WEEKFUN.IT - WWW.WEEKFUN.IT

Venerdì 14 settembre

Pedana 1	Pedana 2	Pedana 3	Pedana 4	Pedana 5	Pedana 6	Pedana 7
International Zumba Stage	International Fitness Stage	Dance&Fun Stage	Functional Training Stage	Combat Fun Stage	World Jumping	Instructor Stage
-	-	-	CERTIFICAZIONE* Maximilian Arcidiaco THAI FIT* ITALIA	CORSO DI FORMAZIONE* Vincenzo Mazzarella GROUPBOXING* ACADEMY	-	WORKSHOP* Nicolas Rosan COUNTRY FITNESS*
15.00 - 15.50 S. Sarale S. Granetto S. Maffei ZUMBA® FITNESS	15.00 - 15.50 M. D'Amato S. Moschini STEP SUNRISE	15.00 - 15.50 Nicolas Rosan COUNTRY FITNESS*	15.00 - 15.50 Joan Altisen ONEKOR® NRG	15.00 - 15.50 Vincenzo Mazzarella GROUPBOXING* ACADEMY	15.00 - 15.50 L. Katona A. Jandrasits INTERNATIONAL MASTER TEAM	15.00 - 15.50 L. Gallone L. Maresca FLUIBALL®
16.00 - 16.50 L. Santana A. Cici ZUMBA® FITNESS	16.00 - 16.50 F. Rubiano C. Onofrio STEP TOP	16.00 - 16.50 T. Da Silva M. Maza SAMBAFIT®	16.00 - 16.50 Stefano Deveteris PILOXING SSP®	16.00 - 16.50 Maximilian Arcidiaco THAI FIT* FUSION	16.00 - 16.50 L. Žaková M. Vrtáková B. Botunović TEAM SLOVAKIA	16.00 - 16.50 E. Mena Y. Munoz ZUMBA® FITNESS
17.00 - 17.50 C. Giuffrida K. Russo D. Baldissara ZUMBA® FITNESS	17.00 - 17.50 Laura Camosso SPRITZ DANCE PARTY	17.00 - 17.50 Miguel Benitez REGGAETON FITNESS*	17.00 - 17.50 Italian Team CROSSCARDIO*	17.00 - 17.50 Alessandro Presotto FIGHTBOX SCHOOL*	17.00 - 17.50 V. Havlik E. Szocs TEAM HUNGARY	17.00 - 17.50 K. Forzutti G. Palombella ZUMBA® FITNESS
18.00 - 18.50 Marilena Rubini Volante ZUMBA® FITNESS	18.00 - 18.50 E. Maggio A. Deevasis FRIDAY SUPER STEP	18.00 - 18.50 Alejandro Angulo SALSATION®	18.00 - 18.50 Italian Team POUND ROCKOUT WORKOUT*	18.00 - 18.50 M. Crespi M. Guidelli BOXEUP®	18.00 - 18.50 L. Katona A. Jandrasits INTERNATIONAL MASTER TEAM	18.00 - 18.50 S. Mion A. Diana M. Piovesan REEJAM®

Pedana 8	Pedana 9	Pedana 10	Pedana 11	Pedana 12	Pedana 13	Pedana 14
Functional Tools Lab	Fiteducation Activity	Body&Mind	Latin&Fun	Latin&Fun	Walk&exercise	Piacino IG Academy
CORSO DI FORMAZIONE* Enrico Olivieri STRIKE BLAST*	WORKSHOP* Sayonara Motta ANTIGRAVITY*	WORKSHOP* Cristiano Lollo AUTOMASSAGGIO MIOFASCIALE	WORKSHOP* Alejandro Angulo SALSATION®	-	-	CORSO DI FORMAZIONE* Ilenia Cicala FLUIBALL® WAVE
15.00 - 15.50 Enrico Olivieri STRIKE BLAST*	15.00 - 15.50 Jari Ranzato ANTIGRAVITY® AIR ZONE	15.00 - 15.50 Cristiano Lollo OLUSTIC WORKOUT* STRETCH FOR TWO	-	-	-	15.00 - 15.30 Cristina Tandurella BEAT BUSTER JUMP
16.00 - 16.50 Alessandro Oliveri QUBO3® FUNCTIONAL	16.00 - 16.50 Jari Ranzato ANTIGRAVITY® AIR ZONE	16.00 - 16.50 Liuba Koneva FLEX&MOTION	-	-	-	15.45 - 16.15 Fabio di Cintio JUMP 3D
17.00 - 17.50 Gio Bandanas ROOTAPE® FUNCTIONAL	17.00 - 17.50 Sayonara Motta ANTIGRAVITY® AIR ZONE	17.00 - 17.50 Jari Ranzato BLACKROLL®	17.00 - 17.50 Luis Camino SALSA CUBANA	17.00 - 17.50 Henry Cuevas PASITOS	17.00 - 17.50 Federazione Italiana Walking FUNCTIONAL WALK	16.30 - 17.00 Luca Lolletti BEAT BUSTER GYM
18.00 - 18.50 Nicolas Rosan SUPER PUMP*	18.00 - 18.50 Sayonara Motta ANTIGRAVITY® AIR ZONE	18.00 - 18.50 E. Mauri S. De Luca YOGAFLEX FITNESS*	18.00 - 18.50 Henry Cuevas SALSA N.Y. STYLE	18.00 - 18.50 Sara New Balladores REGGAETON	18.00 - 18.50 Federazione Italiana Walking STIK WALKING FUNCTIONAL	17.15 - 17.45 Fabio di Cintio FB SPLASH
			Dalle ore 22.00 SERATA CARAIBICA			18.00 - 18.30 Luca Lolletti BP&TRAINING

* I workshop, i corsi di formazione e le certificazioni attivati nella giornata di venerdì non sono compresi nei pacchetti della manifestazione.

Il programma potrebbe essere suscettibile di variazioni.

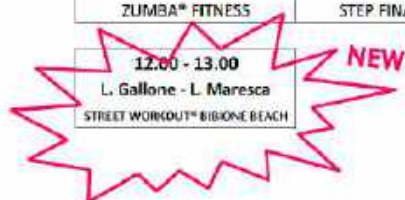
Il programma potrebbe essere suscettibile di variazioni.

BIBIONE BEACH FITNESS

domenica 16 settembre 2018

Domenica 16 settembre

Pedana 1	Pedana 2	Pedana 3	Pedana 4	Pedana 5	Pedana 6	Pedana 7
International Zumba Stage	International Fitness Stage	Dance&Fun Stage	Functional Training Stage	Combat Fun Stage	World Jumping	Instructor Stage
10.00 - 10.50 B. Richard R. Angelo ZUMBA® FITNESS	10.00 - 10.50 M. Tahiraj Gio Pap AMAZING STEP	10.00 - 10.50 Miguel Benitez REGGAETON FITNESS®	10.00 - 10.50 Joan Altisen POWER BY ONEKOR®	10.00 - 10.50 M. Patellaro Gil du Brasil LES MILLS BODYCOMBAT™	10.00 - 10.50 G. Leccese D. Zago A. Arena E. Simeoni K. Orzi R. Cardin TEAM ITALY	10.00 - 10.50 Martina Sabatti ZUMBA® FITNESS
11.00 - 11.50 Prince Paltu-ob ZUMBA® FITNESS	11.00 - 11.50 Clément Deva STEP TOP	11.00 - 11.50 André Cruz BRAZUCA FITNESS®	11.00 - 11.50 Salvatore Pagano METABOLIC WORKOUT®	11.00 - 11.50 Sara Tonon BOXE® MOTION	11.00 - 11.50 L. Katona A. Jandrasits INTERNATIONAL MASTER TEAM	11.00 - 11.50 Oriana Rosso MOVIDA FITNESS®
12.00 - 12.50 Angela Verrelli ZUMBA® FITNESS	12.00 - 12.50 Ary Marques AERO COMPANY	12.00 - 12.50 L. Cristina I. Robustelli REEJAM®	12.00 - 12.50 Jaïro Junior CROSSCARDIO®	12.00 - 12.50 Vincenzo Mazzarella GROUPBOXING® ACADEMY	12.00 - 12.50 L. Katona A. Jandrasits INTERNATIONAL MASTER TEAM	12.00 - 12.50 Deborah Benetti ZUMBA® FITNESS
13.00 - 13.50 Alessandro Belletti ZUMBA® FITNESS	13.00 - 13.50 M. Tahiraj Gio Pap AERO CRAZY	13.00 - 13.50 Alejandro Angulo SALSATION®	13.00 - 13.50 Marco Patellaro LES MILLS GRIT™	13.00 - 13.50 Maximilian Arcidiaco THAI FIT® SHAO	13.00 - 13.50 L. Žiková M. Vrátková B. Botunová TEAM SLOVAKIA	13.00 - 13.50 M. Crotti F. Bolgaroni S-TEPPISTI
14.00 - 14.50 Seluco Fernandez ZUMBA® FITNESS	14.00 - 14.50 Clément Deva AEROMOOVE	14.00 - 14.50 T. Da Silva M. Maza SAMBAFIT®	14.00 - 14.50 Italian Team POUND ROCKOUT WORKOUT®	14.00 - 14.50 M. Crespi M. Guidelli BOXUP®	14.00 - 14.50 L. Žiková M. Vrátková B. Botunová TEAM SLOVAKIA	14.00 - 14.50 R. Vanzella S. Cagnin ZUMBA® FITNESS
15.00 - 15.50 Marina Paraluppi ZUMBA® FITNESS	15.00 - 15.50 Zena Saheli SPECIAL STEP	15.00 - 15.50 Gil Du Brasil LES MILLS SH'BAM™	15.00 - 15.50 Nicola Rossi TRAINING R-EVOLUTION	15.00 - 15.50 Alessandro Presotto FIGHTBOXE SCHOOL®	-	15.00 - 15.50 Valeria Micari #VSTEP
16.00 - 16.50 Hermann Melo ZUMBA® FITNESS	16.00 - 16.50 Ivan Robustelli STEP FINAL SHOW	16.00 - 16.50 Nicolas Rosan COUNTRY FITNESS®	16.00 - 16.50 Stefano Deveteris PILOXING SSP®	16.00 - 16.50 Sara Tonon BOXE® MOTION	-	16.00 - 16.50 S. Mion A. Diana M. Pivovcan REEJAM®



Pedana 8	Pedana 9	Pedana 10	Pedana 11	Pedana 12	Pedana 13	Pedana 14
Functional Tools Lab	Fiteducation Activity	Body&Mind	Latin&Fun	Latin&Fun	Group Cycling	Piccola IG Academy
10.00 - 10.50 A. Petrosino O. Sammartino DUNE BALL POSTURAL TRAINING®	10.00 - 10.50 Sayonara Motta ANTI GRAVITY® AIR ZONE	10.00 - 10.50 Jari Ranzato BLACKROLL®	10.00 - 10.50 Barbara Jimenez LADY STYLE	10.00 - 10.50 MEN STYLE	10.00 - 11.00 Angelo Rotino RIDE	10.00 - 10.30 Luca Lolletti BP&TRAINING
11.00 - 11.50 Nicolas Rosan SUPER PUMP®	11.00 - 11.50 Sayonara Motta ANTI GRAVITY® AIR ZONE	11.00 - 11.50 Giovanni Reberschak FITPILATES®	11.00 - 11.50 Wilmer y Maria TIMBA	11.00 - 11.50 KIZOMBA	11.10 - 12.10 Gabriele Cestra RIDE	10.45 - 11.15 Cristina Tandurella BEAT BUSTER JUMP
12.00 - 12.50 Stefano Deveteris PILOXING BARRE®	12.00 - 12.50 Sayonara Motta ANTI GRAVITY® AIR ZONE	12.00 - 12.50 Giuseppe Orizzonte POWER YOGA	12.00 - 12.50 Barbara Jimenez REGGAETON	12.00 - 12.50 SALSA IN LINEA	12.20 - 13.20 Angelo Rotino RIDE	11.30 - 12.00 Illeana Cicala FUNCTIONAL SPLASH
13.00 - 13.50 Giorgio Radici CRAB®	13.00 - 13.50 Sayonara Motta ANTI GRAVITY® AIR ZONE	13.00 - 13.50 Gio Bandanas ROOTAPE® PILATES	13.00 - 13.50 Luis Camino RUEDA CUBANA	13.00 - 13.50 Caribbean Dancing BACHATA	13.30 - 14.30 Gabriele Cestra RIDE	12.15 - 12.45 Luca Lolletti BP&TRAINING
14.00 - 14.50 A. Petrosino O. Sammartino DUNE BALL TRAINING®	14.00 - 14.50 Sayonara Motta ANTI GRAVITY® AIR ZONE	14.00 - 14.50 Cristiano Lollo TAQ YOGA	14.00 - 14.50 Jonatha Casarin SALSA N.Y. STYLE	14.00 - 14.50 SalsaTrevida SON	-	13.00 - 13.30 Illeana Cicala K3
15.00 - 15.50 Enrico Oliveri STRIKE BLAST®	15.00 - 15.50 Sayonara Motta ANTI GRAVITY® AIR ZONE	15.00 - 15.50 Salvatore Pagano DYNAMIC POSTURAL®	15.00 - 15.50 Wilmer y Maria AFRO	15.00 - 15.50 SALSA L.A. STYLE	-	13.45 - 14.15 Luca Lolletti BEAT BUSTER BIKE GYM
16.00 - 16.50 L. Gallone L. Maresca FLUIBALL®	16.00 - 16.50 Sayonara Motta ANTI GRAVITY® AIR ZONE	16.00 - 16.50 Emanuela Colaprisca YOGAFLEX FITNESS®	-	-	-	14.30 - 15.00 Fabio di Cintio FB SPLASH
						15.15 - 15.45 ALL TOGETHER SHOW

Il programma potrebbe essere suscettibile di variazioni.





BIBIONE THERMAE

BIBIONE OLISTICUP

Immerso nel verde e fronte mare, troviamo il meraviglioso Complesso Bibione Thermae, luogo ideale per rigenerare il corpo e distendere i pensieri grazie all'alternarsi di molteplici discipline olistiche e a numerosi percorsi benessere.



UN PERCORSO DI DISCIPLINE OLISTICHE



BASIC YOGA (a partire dai 16 anni)

Lo **Yoga** è una pratica antica dalle proprietà rilassanti e terapeutiche. Fa bene al nostro corpo, migliora la postura, regola la respirazione e innalza la nostra spiritualità.

Le lezioni sono consigliate a tutti coloro che vogliono approcciarsi alla disciplina e conoscerne i principi base.



ASHTANGA YOGA (a partire dai 16 anni)

L'**Ashtanga Yoga** presenta caratteristiche uniche nel suo genere. Attraverso questa pratica, che unisce una corretta respirazione (Ujjay pranayama) con le posture (Asana) e lo sguardo (Drishti), si ottiene un controllo dei sensi e una più profonda consapevolezza di sé stessi. La pratica quotidiana rafforza il corpo, calma la mente ed aumenta la capacità di concentrazione.

*Adatto alle persone allenate e in buona salute;
meno indicato per chi ha problemi di salute e per i più anziani.*



POWER YOGA (a partire dai 16 anni)

Il **Power Yoga**, o yoga dinamico, è una disciplina che consente di allenare il corpo e, allo stesso tempo, di contrastare lo stress e ristabilire i giusti ritmi psico-fisici. L'obiettivo è quello di sviluppare una “*power*” puramente fisica che permetta di mantenere posture impegnative per un lungo periodo, migliorare la forza, la resistenza e la capacità di gestire la respirazione durante l'esecuzione.

Adatto alle persone allenate, in buona salute e che conoscono la disciplina.



PILATES MATWORK (a partire dai 16 anni)

Il **Pilates Matwork** è un programma specifico di esercizi che si concentra sui muscoli posturali, cioè su quei muscoli che aiutano a tenere il corpo bilanciato e sono essenziali a fornire supporto alla colonna vertebrale. Attraverso esercizi specifici si lavora sul controllo, sulla forza degli addominali, sulla respirazione e sul detensionamento di tutte quelle aree del nostro corpo che spesso sono rigide per stress e scorretto allineamento quotidiano.

Adatto a tutti i livelli di preparazione poiché la lezione può essere modulata a seconda delle abilità dei partecipanti.



POSTURAL STRETCH (a partire dai 16 anni)

Il **Postural Stretch** è uno stile di allenamento che utilizza specifiche tecniche per ristabilire l'equilibrio muscolare grazie al lavoro a carico naturale: un momento quotidiano ideale per tutti coloro che hanno bisogno di eliminare le tensioni e di rafforzare quei muscoli necessari alla corretta postura.

Consigliato a tutti.

ARENILE BIBIONE THERMAE

BIBIONE POPUP

Bibione**Up** pone una particolare attenzione al mondo dei più piccoli, offrendo attività all'aria aperta con un programma olistico condotto da uno staff tecnico di talento e professionalità.

LE ATTIVITÀ DEDICATE AI PIÙ PICCOLI



OLISTIC WORKOUT FOR KIDS (bambini 6-13 anni)

Si tratta di un'attività che mixa lo **yoga** con diverse altre attività motorie per bambini, per permettere agli stessi, attraverso l'elemento "gioco", di socializzare in un ambiente ludico e di dare sfogo alla propria creatività e alle proprie emozioni andando, nello stesso tempo, a sviluppare le capacità coordinative semplici e complesse che saranno le fondamenta dei loro schemi motori futuri.

I principi dello Yoga sono adattabili a qualsiasi bambino.

TRA LE VIE DI BIBIONE

BIBIONE FIT**UP**

Bibione**Up** è fortemente legata al territorio.
È per questo che ha deciso di esplorarlo, tra le sue strade,
a ritmo di musica e con i programmi fitness più in voga.

IL FITNESS NELLE STRADE DI BIBIONE



STREET WORKOUT (a partire dai 16 anni)

Un vero e proprio evento di gruppo che unisce allenamento, musica e territorio urbano. Le emozioni della musica arrivano direttamente nelle cuffie, insieme alla storia di ciò che ti circonda e alle indicazioni dei trainer. Un nuovo modo di vivere il fitness all'aria aperta. Socializzare ed allenarsi divertendosi non è mai stato così facile!

Rivolto ad adulti e ragazzi dai 16 anni, indipendentemente dalla preparazione fisica.

PIAZZA TREVISO

BIBIONE STEPUP

Coinvolgenti serate vi aspettano nelle principali piazze di Bibione!
Insegnanti di grande carisma vi faranno viaggiare nel colorato mondo del
Raggae, Country, Hip Hop e House anni '90,
fino ai ritmi vitali della Salsa, della Bachata, della Kizomba e della Zumba.

LE ATTIVITÀ SERALI NELLE PIAZZE



URBAN LATIN DANCE (per tutte le fasce d'età)

Una serata di musica live latina, reggaeton e dance.

Dj set, animazione e show con grandi artisti direttamente da Ballando con le Stelle:

Maykel Fonts, Chiquito e i Dominican Power.

Adatto a tutti quelli che amano farsi travolgere dall'energia della musica!



REEJAM (a partire dai 16 anni)

Ri come riproporre, riportare alla luce, reinventare un programma che negli anni '90 ha spopolato nel mondo del fitness di quell'epoca.

Obiettivo del format? Quello di far esplodere la gioia di muoversi al ritmo dell'hip hop di quegli anni, con gli standard didattici di oggi: un salto nel passato con lo sguardo puntato sul presente.

Adatto a tutti coloro che amano divertirsi a ritmo di musica!



ZUMBA PARTY (a partire dai 16 anni)

Sempre più praticata la Zumba ha conquistato ben 15 milioni di persone nel mondo con i suoi movimenti e ritmi coinvolgenti.

"It's not a workout, it's a party" è il suo motto e Bibione lo coglie appieno organizzando ben 4 serate Zumba Party all'insegna del divertimento e dell'allegria.

Adatto a tutti!

BIBIONEUP

A Week of Wellness&Fitness

10 > 14 settembre 2018



BIBIONEUP

A Week of Wellness&Fitness

10 > 14 settembre 2018

